



PROTCOLE SANITAIRE

Comportement individuel :

L'arrivée est 15 min max. avant le cours.

Déposer vos chaussures à l'entrée.

Désinfecter vos mains avec le gel mis à disposition.

Dans la salle, vous devez vous déplacer avec votre masque dans tous les espaces communs. Positionné sur votre tapis, vous pouvez l'enlever pour faire votre cours de yoga. Si vous souhaitez le garder, c'est votre choix de prévention.

Lorsque, le cours est fini, vous devez mettre votre masque pour se déplacer dans les espaces communs.

Il est conseillé de venir en tenue de sport, car les vestiaires sont fermés.

Les toilettes sont disponibles.

Pensez à remener votre gourde ou bouteille personnel.

Tapis et accessoires de yoga:

Il est conseillé d'utiliser son propre tapis.

Quelques tapis sont mis à disposition dans la salle. Si vous utilisez un tapis de la salle vous devez le désinfecter avec le spray à disposition une fois le cours terminé.

Cours de yin yoga :

Les pratiquants de yin yoga doivent apporter une serviette pour couvrir le bolster.

Merci de respecter notre protocole pour nous protéger tous :)

SAGAAR YOGA

www.sagaaryoga.fr