



# CONSIGNES SANITAIRES

## Comportement individuel :

L'arrivée est 10 min max. avant le cours.

Déposer vos chaussures à l'entrée.

Désinfecter vos mains avec le gel mis à disposition.

Dans la salle, vous devez vous déplacer avec votre masque dans tous les espaces communs. Positionné vous sur votre tapis, vous pouvez l'enlever pour faire votre cours de yoga. Si vous souhaitez le garder, c'est votre choix de prévention.

Lorsque, le cours est fini, vous devez mettre votre masque pour se déplacer dans les espaces communs.

Si vous êtes malade où sentez des symptômes (rhumes, toux..), on vous demande de ne pas venir au cours svp. Vous pouvez effectuer un test covid et venir après avoir reçu votre résultat négatif svp. Soyons conscients pour nous protéger tous svp.

Il est conseillé de venir déjà changé en tenue de sport.

Les toilettes sont disponibles.

Pensez à remener votre gourde ou bouteille personnel.

## Tapis et accessoires de yoga:

Il est conseillé d'utiliser son propre tapis et accessoires.

Quelques tapis sont mis à disposition dans la salle. Si vous utilisez un tapis de la salle vous devez le désinfecter avec le spray à disposition une fois le cours terminé.

Merci de respecter notre protocole et bonne pratique à tous :)

**SAGAAR YOGA**

[www.sagaaryoga.fr](http://www.sagaaryoga.fr)